

Утверждаю:
 Директор школы
 А.М. Кубанова
 Приказ от 26.03.2024 г. № 78



**Режим дня
 школьного лагеря дневного пребывания «Радуга» при МБОУ
 «СОШ а.Псаучье-Дахе имени Героя России О.М. Карданова»**

08.30-09.00 – Сбор детей, зарядка	Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка и разучивание флешмоба «Содружество Орлят России».
09.00-09.15 – Утренняя линейка	Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ, разучивание орлятских песен.
09.15-10.00 – Завтрак	Творческая презентация меню, которая включает информацию о пользе продуктов.
10.00-12.30 – Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций	Разделить работу на два занятия по 45 минут с перерывом между ними в полчаса, или на 45 минут и 60 минут с перерывом между ними в 15 минут. Обязательно чередование спокойного и активного видов деятельности.
12.30-13.10 – Обед	Знакомство отрядов с меню, представленным на обед.
13.10-14.00 – Оздоровительные процедуры	Подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн.
14.00-14.30 – Свободное время	Спокойные настольные игры, чтение книг, рисование. Подведения с детьми итогов дня, проведения анализа.
14.30 – Уход домой	-